

**درباره حاملگی خارج رحم چه میدانید؟**

**تاریخ تدوین:1/7/1402**

**تاریخ بازنگری:1/7/1403**

**واحداموزش به بیمار**

**کد: BNW5**

**حاملگی خارج رحم**

**جایگزین شدن تخم در هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم )راحاملگی خارج رحم گویند .**

**حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد . درمان ان به صورت جراحی اورزانسی ومعمولا با برش از روی شکم ویا از طریق لاپارسکوپی می باشد . اما درمان دارویی ودرمان انتظاری نیز قابل انجام است.**

**علایم**

**درد شکم همراه باخونریزی ویا لکه بینی تاخیر در قاعدگی یاتست حاملگی مثبت ،سرگیجه ،سبکی سر ،تهوع واستفراغ ودردقفسه سینه**

**تشخیص**

**این بیماری بوسیله ی علایم کلینیکی وتستهای پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون ،تست حاملگی مثبت وانجام سونوگرافی قابل تشخیص می باشد .**

**آموزش های قبل از عمل**

* **شام سبک میل کنید واز ساعت 12 شب ناشتا بمانید ،در صورت اورژانسی بودن عمل ،از زمان اطلاع چیزی میل نکنید .**
* **برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود .**
* **قبل از عمل طلا وجواهرات ،اجسام فلزی ،گیره ی سر ،لنز ودندان مصنوعی را خارج کنید ولباس اتاق عمل بپوشید .**
* **در صورتی که تحت درمان بیماریهای مزمن (دیابت ،فشارخون و...)هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید ،زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا با داروی دیگری جایگزین شود .**
* **عمل جراحی شما معمولا تحت بیهوشی انجام می شود .**
* **معمولا قبل از عمل سوند ادراری برای شما گذاشته می شود .**

**آموزش های بعداز عمل جراحی**

* **معمولاروز عمل شما نبایدچیزی بخورید وبعداز عمل زمانی که به شما اجازه داده شد**
* **،ابتدا مایعات (آب، چای وآب کمپوت) بنوشید.**
* **تمرینات تنفسی عمیق وسرفه به گشاد وباز شدن ریه های روی هم خوابیده ی شما کمک می کندواز عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.**
* **.قبل از انجام سرفه برای ثابت نگهداشتن محل جراحی وپیشگیری از درد می توانید با بالش کوچک یا حوله ی تا شده محکم برش جراحی خود رانگهدارید وسپس سرفه کنید .**
* **معمولا 13 الی 24 ساعت بعداز عمل ،سوند ادراری خارج می شود .**

**زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا 15 دقیقه برلبه ی تخت نشسته وپاها را آویزان کنید در صورتیکه سر گیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شوید وراه بروید .**

**معمولا تا 48 ساعت بعداز عمل پانسمان برداشته می شود .**

**با صلاحدید پزشک 72 ساعت پس از عمل می توانید دوش سر پایی بگیرید .زخم خود را با شامپو بچه بشویید (به هنگام تمیز کردن محل از لیف وصابون استفاده نکنید )،سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده وبا سشوار به فاصله ی 30سانتیمتر ،محل عمل را گرم کنید .**

**از غذاهای نفاخ استفاده نکنید .ازمواد غذایی ملین وفیبر دار مانند :سبزیجات ،میوه ،روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود .**

**نکات قابل توجه**

**یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه های شما کشیده شود .**

**در صورتی بروز تب ،قرمزی ،وتورم وترشح از قسمت زخم ناحیه ی محل عمل هر چه سریع تر به پزشک خود مراجعه کنید .**